

Kursangebot der Hospizgruppe für Trauernde 2025

Mit meiner Trauer bin ich nicht allein

Der Tod eines geliebten Menschen hinterlässt immer eine schmerzhaft Lücke im Herzen. Er bedeutet eine tiefe seelische Erschütterung und verändert unser Leben grundlegend. Gespräche mit anderen Menschen können den geliebten Angehörigen nicht zurückbringen, aber sie können helfen, den Verlust leichter zu ertragen.

Unser Seelenbeistand-Angebot richtet sich an Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Das Gesprächsangebot hilft, mit der eigenen Trauer zurechtzukommen. In der schützenden Atmosphäre der Gruppe ist es möglich, der eigenen Trauer Raum zu geben. In der Begegnung mit anderen betroffenen Menschen können Sie Verständnis, Trost und Mut für neue Wege aus der Trauer finden. In diesem Kurs werden verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt, die Trauer und den Trauerprozess zu verstehen.

Die Gruppe trifft sich 8-mal immer Mittwochs von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr. Beginn ist am 19. Februar 2025 in Donauwörth.

Der Gesprächskreis wird geleitet von ausgebildeten ehrenamtlichen Trauer- und Hospizbegleiterinnen.

Nur nach telefonischer Voranmeldung unter: Tel. 0906 / 700 16 41



Bild: Hospizgruppe

19. Februar
26. Februar
12. März
19. März

26. März
9. April
16. April
23. April



Jennisgasse 7
86609 Donauwörth
0906-7001641
kontakt@hospizgruppe-donau-ries.de
www.hospizgruppe-donau-ries